COMPONENTE FAMILIA, COMUNIDAD Y REDES	Fundairis Fundación Arco Iris de Amor	ACTA TALLER FORMACION A FAMILIAS VINCULACIÓN AFECTIVA

Objetivo: Apropiar a las familias de estrategias cotidianas y sencillas que se pueden desarrollar en el entorno hogar para fortalecer los vínculos afectivos y el desarrollo de habilidades socioemocionales en los niños y niñas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El día **13 de septiembre de 2024** en las instalaciones del **HI GERONA ARCOIRIS DE AMOR** se desarrolló taller del Plan de formación y acompañamiento a las familias correspondiente al mes de noviembre, bajo un esquema de grupo focal para garantizar el distanciamiento social.

Se trabaja de manera presencial con las familias de los niños y niñas del Hogar Infantil, se socializa la información del taller y la correspondiente actividad con las demás familias a través de los grupos de WhatsApp y la cartelera informativa de la UDS. La temática a trabajar fue **"Promoción de acciones para el fortalecimiento de vínculos afectivos seguros y sanos en familia".** El taller se desarrolló de la siguiente manera:

Actividad Inicial: Mindfulness Guiado

Materiales: cartulinas u hojas blanca para cada participante, 5 colores de temperas (Amarillo, rojo, azul, verde, negro)

Descripción:

1. Se realizo un primer momento de conciencia plena por medio de ejercicio guiado de respiración cociente que le permitió a los participantes traer al momento presente sus emociones y pensamientos. La profesional psicosocial dirigió el ejercicio por medio de instrucciones sencillas.
2. Posteriormente se le brindó a cada participante del taller una hoja o cartulina en blanco, dándole la indicación de que debían dibujar su mano en la hoja; luego, la profesional psicosocial planteo verbalmente las siguientes preguntas, indicando que debían responderla en cada uno de los dedos de la mano dibujada:

- Dedo meñique: ¿Cuándo fue la ultimas vez que abrazaste a tu hijo/a?
- Dedo anular: ¿cuándo fue la última vez que le diste un beso a tu hijo/a?
- Dedo corazón: ¿cuándo fue la última vez que le reconociste algún logro?
- Dedo índice: ¿Cuándo fue la última vez que brindaste tiempo de calidad a tus hijos/as, y piensa que el tiempo de calidad implica conciencia plena, sin uso de celulares ni pantallas, sin afanes ni presiones, solamente atención a tus hijos/as.
- Dedo pulgar: ¿y, cuando fue la última vez que te brindaste amor propio, un tiempo de calidad para ti misma/o, consumiste tu comida o bebida favorita, o te regalaste esa blusa que tanto querías, o leíste un libro para ti, o te arreglaste el cabello, las uñas o te maquillaste para verte linda/o?

3. Luego de que los participantes respondieron a estas preguntas, se indicó que utilizando las temperas disponibles en el salón pintaran su dibujo teniendo en cuenta las emociones que sintieron en ese momento presente y que les produjeron las respuestas brindadas a las preguntas planteadas. Se señaló además que cada color disponible en el salón tenía un significado relacionado con las emociones y que desde la sinceridad reflejaran los colores que ellos consideraran en cada uno de sus dibujos, ya que este era el reflejo de ellos mismos, de su mundo emocional. Se brindó la instrucción de que los participantes evitaran señalar o juzgar esas emociones como positivas o negativas, que se permitieran experimentarlas, sentirlas ya que son pasajeras.

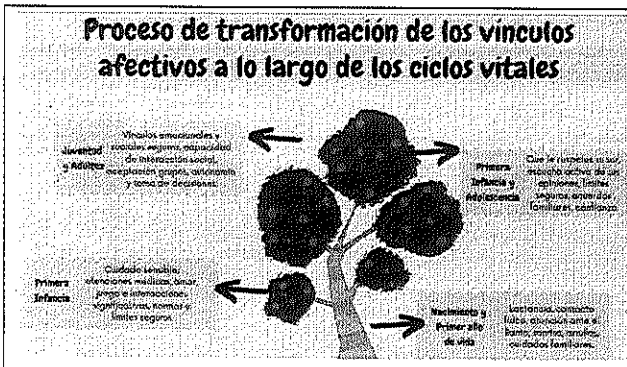
   Significado colores: Amarillo: alegría / Rojo: amor / verde: satisfacción / azul: tristeza / negro: frustración o ira.

4. Se finalizó el ejercicio con una reflexión final sobre la importancia de pasar tiempo de calidad con nuestras familias teniendo en cuenta que ello funciona para el fortalecimiento de vínculos afectivos familiares. Del mismo modo, reflexionen sobre la importancia del autocuidado y la autoestima, al ser cuidadores de niños y niñas en primera infancia.

   Momento de aprendizaje:

   Se presentan unas diapositivas que hablan sobre la importancia de la vinculación afectiva en la primera infancia y que brindan tips de como fomentar vínculos afectivos sanos y seguros en familia. La profesional psicosocial brinda conceptos claros y sencillos de comprender para que las familias usuarias participantes del ejercicio puedan generar o fortalecer sus conocimientos previos.







Momento de cierre: Elaboración de una tarjeta de amor creativa

Materiales: hojas de colores, marcadores, colores, esferos, material para decorar.

Descripción:

1. Se proyectó el siguiente video para motivar a los participantes a realizar creativamente la actividad.

   Video: https://www.youtube.com/watch?v=6YSMFdi0MVc Nombre del video: La primera cita que tendrá este hombre te ablandará el corazón, hermoso

2. Luego de proyectado el video, la profesional psicosocial dispuso de materiales a cada participante, se motivó a que crearan una tarjeta especial para su hijo/a, la tarjeta debía ser para una invitación especial motivándolos a pasar tiempo de calidad con el/ella. Lo importante es que crearan dicha tarjeta con sus propias manos y con los materiales disponibles, debía ser creativa, llamativa, divertida.
3. Ya creada la tarjeta se invitó a los participantes a planear un momento especial para entregar la tarjeta, y como muestra el video, cumplir la cita especial con su hijo/a, Se indicó que no se requiere de recursos económicos, ni de grandes espacios o lugares, sencillamente de amor, dedicación, tiempo de calidad, atención plena y escucha activa.

Infografía compartida con las familias no asistentes: Se realiza infografía con la información trabajada con el grupo focal para ser compartida con las familias no asistentes a través de los grupos de WhatsApp y publicada en la cartelera de la UDS, donde adicionalmente se invita a realizar actividad, garantizando que todas las familias usuarias fomentaran en casa acciones que fortalezcan a diario los vínculos afectivos en familia, identificando además la importancia de la existencia de los mismo en las interacciones mas frecuentes y cercanas de los niños y las niñas para su desarrollo socioemocional.



CONCLUSIONES

Las actividades realizadas fueron de gran impacto para las participantes, quienes estuvieron muy participativas a la hora de responder preguntas guiadas por la profesional psicosocial, así como en realizar los ejercicios de respiración, de pintura y de elaboración de la tarjeta de manera atenta, con gran disposición y participación.

Cabe resaltar que el taller tuvo un espacio de dialogo entre las mamás que asistieron en donde se plantearon conclusiones y reflexiones interesantes frente al establecimiento de vínculos sanos y seguros en familia, cada experiencia narrada sirvió como ejemplo o guía para las demás participantes.

Mencionan además que les pareció un taller bonito, significativo, de gran aprendizaje y que se motiva a las familias a realizar acciones sencillas en casa para afianzar y fortalecer los vínculos afectivos comprendiendo que estos son primordiales en el desarrollo de habilidades socioemocionales en los niños y las niñas desde su nacimiento y en la primera infancia.

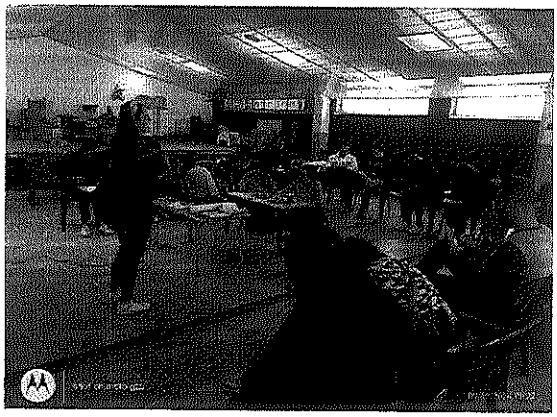
La temática trabajada fue recibida con flexibilidad y agrado, también mencionaron que no conocían el tema desde lo teórico y que, si bien desarrollan acciones a diario para fortalecer sus dinámicas familiares y de paso sus vínculos afectivos, no siempre se hace a conciencia ni con tiempo de calidad, por ello se considera que la actividad fue de gran impacto positivo para las dinámicas familiares de las participantes.

REGISTRO FOTOGRÁFICO









Responsable del taller:

Claudia Patricia Álvarez Guzmán
Profesional Psicosocial
HI Gerona Arcoíris De Amor

Se anexa listado de asistencia y participación de las familias usuarias.

HOGAR INFANTIL GERONA ARCOIRIS DE AMOR

TALLER DE PADRES FORTALECIMIENTO DE VINCULACION AFECTIVA
13/09/2024

No	NOMBRE DEL NIÑO	FIRMA ACUDIENTE
1	Thiago Sua Beltran	
2	Juliana Victoria Suarez Casallas	
3	Ashthonela Matute Vivas	
4	IA GUEVARA	
5	Mariana Bolivar García	
6	April Salomé Escobar Gil	
7	Mathias Caballas Pedroza	
8	Julieta Jimenez Acosta	
9	Sarah Angely Lopez Duarte	
10	Natali Lopez Mejia.	
11	Juan David Ortiz Caballero	
12	Axel Jacob Ortiz Caballero	
13	SOFIA TAPIAS BARRAGAN	
14	Isabella Gonzalez Diaz	
15	Jacob Valentino Barbosa Reinoso	
16	Leslie Valeria Loaiza Benitez	
17	Joel Joaquín Arciniegas Figueroa	
18	Gabriel Dardas Rios Baller	
19	Martin Alejandro Talero Rodriguez	
20	MATHIAS Quevedo Garay	
21	Lian David Jimenez Herrera	
22	AYDIN SOFIA ZAMBRANO PEÑA	

HOGAR INFANTIL GERONA ARCOIRIS DE AMOR

TALLER DE PADRES FORTALECIMIENTO DE VINCULACION AFECTIVA
13/09/2024

No	NOMBRE DEL NIÑO	FIRMA ACUDIENTE
1	Jan Jacobo Bonille Alvarez	
2	Federico Guayan. Gonzalez	
3	Simón Guayan G.	
4	Esteban García Forero	
5	Zydan Mathias Riveros B-	
6	Thiago Nicolas Riveros B	
7	Martín Felipe Forero Quimbay	
8	Luis miguel Gomez castaño	
9	Alba Espinoza Linero	Alba Espinoza
10	Yosirbanni Andre 57704	
11	DAMIÁN ARTURO CALCEDO MONTILLA	
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		